

МБДОУ детский сад общеразвивающего вида «Теремок»

Консультация для педагогов

**Современные подходы к
физическому воспитанию детей
дошкольного возраста**

Разработала: Чулкова Л.А.

Коноша 2021г.

Основные направления инновационной деятельности:

1.) Систематизация медицинских, оздоровительных технологий.

2.) Индивидуализация оценки уровня психологического, физического и социального развития ребенка.

3.) Создание физкультурно-игровой среды

4.) Формирование культуры здоровья детей, родителей и педагогов

Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и доктора.

Цель здоровьесберегающих технологий, обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

РЕЛАКСАЦИЯ

Кот (релаксационное упражнение)

Как у наших у ворот
на траве улёгся кот.
Глазки он свои прикрыл...
Хвостик рыжий распушил...
Он расслабил коготки,
стали лапочки легки.
Он расслабил свой животик –
Вот какой хороший котик:
Всё своё расслабил тело –
Для здоровья это дело!
Будет котик отдыхать,
А потом опять играть!
Будет мышку догонять...
Ну и нам пора вставать!



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Корригирующая ортопедическая гимнастика



САМОМАССАЖ



Здоровьесберегающие образовательные технологии - это в первую очередь технологии воспитания культуры здоровья дошкольников.

